

**MEET IN THE HEAT**

**Track Meet**

***July 1, 2019***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Start Time** | **Event** | **P/F** | **AMB/WC** |
| 5-6PM | Warmup |  | AMB/WC |
|  |  |  |  |
| 6:05 PM | 1 Mile - Mixed | Final | Able bodied |
|  |  |  |  |
| 6:20 PM | 100-Women | Final | AMB |
| 6:22 PM | 100-Women | Final | WC |
| 6:25 PM | 100-Men | Final | AMB |
| 6:30 PM | 100-Men | Final | WC |
| **Set Compensator** | | | |
| 6::50 PM | 400-Women | Final | AMB |
| 6:55 PM | 400-Women | Final | WC |
| 7:00 PM | 400-Men | Final | AMB |
| 7:05 PM | 400-Men | Final | WC |
| **Set Compensator** | | | |
| 7:30 PM | 1500-Men | Final | WC |
| 7:38 PM | 1500-Women | Final | WC |
| 7:46 PM | 1500-Men | Final | AMB |
| 7:54 PM | 1500-Men | Final | AMB |
| 8:04 PM | 1500-Women | Final | AMB |
| 8:12 PM | 1500-Women | Final | AMB |
| **Set Compensator** | | | |
| 8:25 PM | 200-Men | Final | WC |
| 8:30 PM | 200-Women | Final | WC |
| 8:35 PM | 200-Men | Final | AMB |
| 8:40 PM | 200-Women | Final | AMB |
| **Set Compensator** | | | |
| 8:45 PM | 800-Men | Final | WC |
| 8:50 PM | 800-Women | Final | WC |
| 8:55 PM | 800-Men | Final | AMB |
| 9:00 PM | 800-Women | Final | AMB |
| **Set Compensator** | | | |
| 9:20 PM | 5000-Men/Woman | Final | WC |
|  |  |  |  |

